

顺五脏之“自和”规律治肺病

陈元^{1,2}, 易法银², 张璐砾³, 刘扬², 何清湖^{2*}

(1. 贵阳中医学院基础医学院, 贵州省贵阳市贵安新区大学城, 550025; 2. 湖南中医药大学; 3. 广西中医药大学)

摘要 五脏之间相互制约与促进的关系是一种自发性的客观规律, 且这种客观规律以“和”为目的与归宿, 故将五脏之间的这种客观规律称为五脏之间的“自和”规律。治疗肺病不仅仅可以从本脏入手, 还应该顺应五脏之间的“自和”规律从其他四脏入手进行调节, 即从肝治肺、从心治肺、从脾治肺、从肾治肺。

关键词 肺病; 五脏; 自和

“和”指的是多样性的事物按照一定的规律或规则形成相互促进与制约的和谐的整体状态与过程。“自和”指的是自发、主动的求“和”。人体五脏之间存在着这种自发、主动的求“和”规律, 故治疗五脏的相关疾病不仅需要从本脏入手, 还应该顺应五脏之间的“自和”规律来进行调节, 以期达到恢复人体“和”的状态。肺脏之“不和”不能仅仅调理肺脏, 还应该顺应五脏之间相互制约与促进的自和规律, 从其他四脏入手, 以恢复其主宣发与肃降的功能。

1 肺病

肺病是指肺脏不和, 即其宣降功能的失和。肺主气司呼吸、行水、主治节的功能都建立在肺气的宣发与肃降功能的协调之上, 其功能的失和主要表现为肺失宣发与肺失肃降两个方面。

1.1 肺失宣发

肺主宣发指肺气具有向上升宣和向外周布散的作用, 其生理功能具体表现为通过呼气宣散人体代谢的浊气; 将脾胃转输的水谷精微布散全身, 外达皮毛, 使皮毛不燥; 宣发卫气, 以温分肉、充皮肤、司开合, 使卫气得固; 清理呼吸道异物。故肺失宣发相应的表现为不能将人体浊气以呼气的形式排出, 甚至呼吸困难等; 不能将水谷精微布散全身, 外达皮毛, 使其凝聚成痰, 阻塞呼吸通道, 导致肺气郁闭, 气机上逆, 同时肌肤、皮毛因缺乏水谷精微的滋养形成各种皮肤疾病如干燥综合征等; 外邪侵犯肌表, 引起腠理闭塞、卫气郁滞等病理变

化, 或因宣发无力导致卫表不固, 抵御外邪侵袭的能力低下, 出现多汗、易于感冒等现象; 呼吸道受邪气如粉尘、烟尘、雾霾、痰等侵袭, 导致肺气上逆之咳喘。

1.2 肺失肃降

肺主肃降指肺气具有向下肃降和向内收敛的作用, 其生理功能具体表现为通过吸入自然之清气以滋先天元气及诸脏腑之气; 向下布散水谷精微以荣脏腑; 将津液代谢后的产物下输膀胱, 经膀胱与肾的气化作用, 生成尿液排出体外; 因肺与大肠相表里, 能通达肠道气机, 助大便与矢气的排出。故肺失肃降则表现为气机不降之胸闷、咳喘, 甚至出现肾不纳气等; 向下布散水谷精微失职, 聚而成水湿痰饮, 侵袭肌肤形成水肿; 肺气不降导致二便失调、腹胀等。

肺气的宣发与肃降功能相互为用, 不可分割, 宣发功能的失调可引起肃降功能的失调, 肃降功能的失调亦会引发宣发功能的失调。如外邪侵犯肌表, 导致肺卫失和, 可引发气机上逆之咳喘的发生; 肺阴虚导致肃降失和日久则会出现盗汗、多汗等肺失宣发的证候。

2 从肝治肺

2.1 肺失宣发从肝调治

肝主疏泄, 调畅全身的气机, 当肺气郁滞出现咳吐痰涎、胸闷、咽中有异物感, 或见背部胀痛等肺气宣发失常时, 当从肝调治。可用柴胡、枳壳、白芍等疏肝理气, 使气机畅而不郁, 升降相应, 气顺则痰去, 痰去而咳喘平。所以说当气郁痰聚于肺时, 应注重条达木郁。肝气郁结可导致肝失疏泄,

* 通讯作者: hgh1111@tom.com, (0731) 88458257

引发血行不畅, 出现气阻血停于肺或血瘀阻肺, 必然导致肺气出纳受阻, 气逆而作咳喘。正如唐容川《血证论·瘀血》所言“瘀血乘肺, 咳逆喘促”。同时肝气郁结可导致肺气布散水谷精微失职, 聚而成痰; 肝气郁结亦可克制脾土, 使脾失健运, 水湿凝聚成痰, 此痰皆为肝气郁结所致, 可称为“郁痰”。而“肺为贮痰之器”, 郁痰壅滞于肺, 则肺气不得宣降, 遂发为哮喘, 如《证治准绳·杂病》所言“或七情内伤, 郁而生痰, 脾胃俱虚, 不能摄养一身之痰, 皆能令人发喘。”因肝气郁结疏泄不及导致的肺病当从疏肝调治, 气畅则血行痰去, 肺气得宣降而愈。当外邪侵袭肌表导致卫气郁滞之时, 可用风药助肺气的宣发, 使其汗出而解, 为寒邪之时, 佐以辛温之风药, 为热邪之时, 佐以辛凉之风药。

2.2 肺失肃降从肝调治

若肝火旺盛或气郁化火, 木火循经上犯心肺, 肺为娇脏, 不受木火, 则肺失宣降, 出现头痛目赤、呛咳甚则咯血等, 称为“木火刑金”。“木火刑金”重在治肝, 选用柴胡、黄芩、栀子、白芍、桑白皮等清泻肝肺之热, 外加杏仁、贝母、前胡等肃降肺气, 火逆伤阴则可选用沙参、麦冬等清润凉降之品, 清肺热滋肺阴, 其病自愈。若肺病日久伤津致肺津不足、阴液亏损时, 临床常见久咳不愈者, 出现消瘦无力等气阴两虚之证, 治疗可选用生地、麦冬、沙参、白芍、五味子等养肝阴清热以滋肺津, 用川贝母、紫菀、桔梗、杏仁等润肺止咳。

从肝治肺在肺病的现代临床治疗中已得到广泛应用, 如覃骊兰等^[1]提出, 哮喘的关键病理因素为“风、气、痰、瘀、虚”, 而这些病理因素又与肝肺功能的失调相关, 并指出肝肺生理功能失常是引发哮喘特别是过敏性哮喘的关键病机, 故以调肝理肺为治疗哮喘的基本大法。张玲燕等^[2]研究发现, 宣肺平肝汤治疗不明原因慢性咳嗽能够明显改善患者临床症状及生活质量。丁旭^[3]在总结许钹教授的临床经验中认为, 肝肺失调是贯穿银屑病始终的核心病机, 急性期银屑病治疗以凉血清肺热为主, 常常合用清热平肝熄风之羊角粉等; 慢性期银屑病以活血搜风、疏肝解郁为主, 佐以清肺利咽解毒之射干、草河车、木蝴蝶等; 同时对于阴虚血燥为主的银屑病, 则润肺、补肝、滋肾三者同用。

3 从心治肺

3.1 肺失宣发从心调治

肺与心同为上焦, 心主血, 肺主气, 心血的运

行得益于肺气的推动。当心阳不足或心气虚无力推动心血的运行时形成瘀滞, 瘀血浊邪阻滞心肺, 则肺气宣降失常而致咳嗽。临床以咳嗽痰多, 甚则咯吐粉红色泡沫痰, 呼吸不利, 心悸胸闷, 心胸痹痛, 口唇青紫, 舌紫暗、苔腻, 脉细涩或结代为主要表现。治疗当从心论治, 在温通化瘀或补气化痰的基础上宣肺止咳即可。心气悲亦可导致肺病, 如《素问·举痛论》曰“悲则心系急, 肺布叶举, 而上焦不通, 荣卫不散, 热气在中, 故气消矣”, 可见悲则导致心肺同病, 如要使上焦得通, 荣卫调和, 必调其心, 使气血运行正常。

3.2 肺失肃降从心调治

心为火, 肺为金, 火易克金, 故肺气易受心火克制, 当肺气病时可泻心火, 而肺病自愈。如陈修园在《金匱要略浅注·妇人妊娠病脉证治》中用刺劳宫泻心气的治法恢复肺气行水的功能, 曰“夫肺主气化者也, 肺不养胎, 则胞中之气化阻, 而水仍不行矣, 腹满便难身重, 职是故也。是不可治其肺, 当刺劳宫以泻心气, 刺关元以行肾气, 使小便微利, 则心气降, 心降而肺自行矣”。心火旺盛, 上炎肺金, 煎蒸津血, 或心血营阴亏虚, 导致阴虚火旺, 灼伤肺络, 均可致肺失肃降, 上逆而咳。前者当从清心泻火、润肺止咳的角度治肺失肃降, 后者当从滋阴养血、补益心肺的角度治肺失肃降。从心治肺在现代临床中亦有体现, 如葛师言等^[4]运用张璐“凉心敛肺方”治疗肺胀咳喘中的难治汗证 40 余例, 均获显著疗效。

4 从脾治肺

4.1 肺失宣发从脾调治

脾为肺之母脏, 肺气虚则责之于脾, 补脾即可补肺, 故肺气虚导致的宣发无力、肺卫不固当从脾调治。如临床上肺气虚导致的自汗、易反复感冒、乏力或是日间嗽, 多吐咯白沫, 或恶心者等都可用六君子汤或参苓白术散加减, 脾气得健且充足, 则肺气生而有源, 何患肺气之不足。肺为贮痰之器, 痰不仅是肺病的致病之源, 可引发多种肺病如哮喘、咳嗽、肺胀等, 且是肺病常见的病理产物, 如痰始终贯穿于慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 整个病程^[5]。治肺之痰从脾而治, 脾气健运, 水湿运化正常, 清者升浊者降, 则痰无从而生。

4.2 肺失肃降从脾调治

“培土生金”不仅仅用在补气化痰上, 也可用在补津上。肺阴虚导致肺失肃降时, 可以通过补脾滋胃阴的方式治疗, 如麦门冬汤、麦门冬汤由麦

冬、半夏、人参、大枣、粳米、甘草组成。麦冬入肺胃二经，既可滋二经之阴，又可清二经之热，既可直接滋养肺阴，又通过滋胃阴以收滋肺阴之功。半夏降逆下气、化痰湿，一方面可以化湿运脾，另一方面又可降胃之逆气，调和脾胃二气使津自生。人参、大枣、粳米、甘草滋养脾胃之气，脾胃得养其津自生，一方面通过补母之气达子之气，另一方面通过补母之阴养子之阴。甘草调和诸药。诸药共奏“培土生金”之效，使肺气得补，肺阴得滋。气阴两虚是诸多肺病之基本病机，如肺病后期、肺痿、肺癆等，而脾胃为后天之本，其既可补肺气之虚，又可补肺津之不足，故从脾调治是治疗肺气阴两虚之根本大法。正如《医门法律·肺痿肺癆门》所言“肺痿者，其积渐已非一日，其寒热不止一端，总由胃中津液不输于肺，肺失所养，转枯转燥，然后成之。盖肺金之生水，精华四布者，全借胃土津液之富。”

从脾治肺在现代临床上应用广泛，如杨维华^[6]从脾肺论治小儿咳嗽；于跃武^[7]通过观察，认为补肺醒脾汤对改善肺阴亏虚证之肺胀患者的临床症状与体征具有较好疗效；杨俊等^[8]认为，肺胀发生的根本原因是脾胃虚弱，运化失职，故四君子汤与六君子汤是治疗肺胀的基础方；朱婷婷等^[9]认为，脾肺气虚之肺痿当施以麦门冬汤，脾胃并治，培土生金。

5 从肾治肺

肺司呼吸的功能需要借助肾主纳气之功才能实现，故肾气虚肺失肃降则出现呼吸短浅、气不能续接、咳喘等，应补肾助肺，使气得纳。肾主水，为元阴之本，故当肺阴不足导致肺失肃降的咳喘、汗多、潮热时，可通过补肾阴来滋养肺阴，正如雷丰《时病论·拟用诸法四》所言“金能生水，水能润金之妙耳”。滋补肾阴可用甘咸养阴法，如用生地、龟甲、阿胶、旱墨莲、女贞子等，其中生地、龟甲、咸寒，皆为养阴之要药。阿胶甘平，为补血养阴之佳珍。旱墨莲甘寒，女贞子甘凉，皆能补益肾阴，肾阴足则自能润金，肺阴充则咳喘、汗多、潮热当自愈。当肺中有水气影响其宣发与肃

降功能时，亦可补肾，通过补肾阳以通阳化气，使水气从小便利而不上逆于肺中，肺之宣降随之恢复正常。

从肾治肺在现代临床上亦得到了应用，如史锁芳^[10]运用补益肺肾法治疗肺胀效果显著；晁恩祥^[11]在慢性肺系疾病的临床实践中，提出了调补肺肾的学术主张，且用调补肺肾法治疗肺痿收到了良好效果。

综上所述，治肺病除了从肺之本脏入手来调节其宣发与肃降功能的失调以外，也应注重五脏之间的相关规律，顺应五脏之自和来进行调节。但目前五脏之间的自和规律还处于初步认识当中，这就需要更多的学者从事相关的研究，使其焕发出更加强劲的生命力。

参考文献

- [1] 覃骊兰,蓝毓营.论哮证基本病理因素与肝肺之关系[J].辽宁中医杂志,2016,43(6):1173-1175.
- [2] 张玲燕,花佳佳,乔楠.宣肺平肝法治疗不明原因慢性咳嗽的临床研究[J].陕西中医药大学学报,2016,39(6):60-62.
- [3] 丁旭.许铨教授学术思想及从肝肺论治银屑病传承研究[D].北京:中国中医科学院,2016.
- [4] 葛师言,韩瑚.凉心敛肺方治疗肺胀汗证的经验[J].甘肃中医学院学报,2000,17(4):42-43.
- [5] 蔡光先,朱莹.从脾胃论治慢性阻塞性肺病的体会[J].湖南中医杂志,2010,26(2):42-43.
- [6] 杨维华.脾肺同治小儿咳嗽[J].中医儿科杂志,2015,11(5):12-14.
- [7] 于跃武.补肺醒脾汤治疗肺胀之肺阴亏虚证[J].中国医药指南,2014,12(29):289.
- [8] 杨俊,江胜.肺胀从脾调治[J].河南中医,2011,31(1):43-44.
- [9] 朱婷婷,曲妮妮.从肺、脾、肾辨治肺痿[J].实用中医内科杂志,2015,29(1):76-78.
- [10] 王娟,周奎龙.史锁芳运用补益肺肾法治疗肺胀经验[J].中国中医药信息杂志,2014,21(4):95-96.
- [11] 来薛,张洪春,王辛秋,等.晁恩祥调补肺肾法治疗肺痿临床经验[J].北京中医药,2013,32(5):349-350.

(收稿日期:2018-05-04;修回日期:2018-06-10)

编辑:黄健